

IMPACTO DE LA PRESENCIA E INTERACCIÓN CON EL PERRO EN LAS VARIABLES FISIOLÓGICAS DE LOS HUMANOS

Autores: Ana Cordero Morente, Mario Lomeña Romero, Adrián Menor Jiménez, Judit Mesa Ruiz, e Ismael Ounifli Luque. IES Fidia
Investigadores: David J. Menor Campos, Marta Morales Rísquez, Marta Blasco Macías. Departamento Medicina y Cirugía Animal. Universidad de Córdoba.
Profesor tutor: David Martín Cisneros. IES Fidia

INTRODUCCIÓN

Las interacciones con animales tienen un efecto beneficioso para la salud humana. El presente estudio trata de comprobar los efectos sobre el estrés de las interacciones con un perro.



MATERIAL Y MÉTODOS

Material:

- Owlhealth INFRARED THERMOMETER
- Polar H10: Heart Rate Sensor
- Tensiómetro Beurer medical

Métodos:

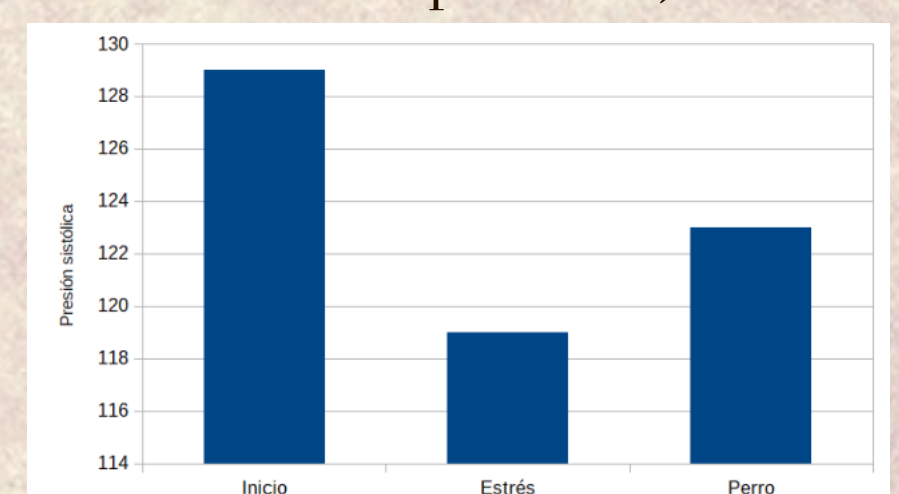
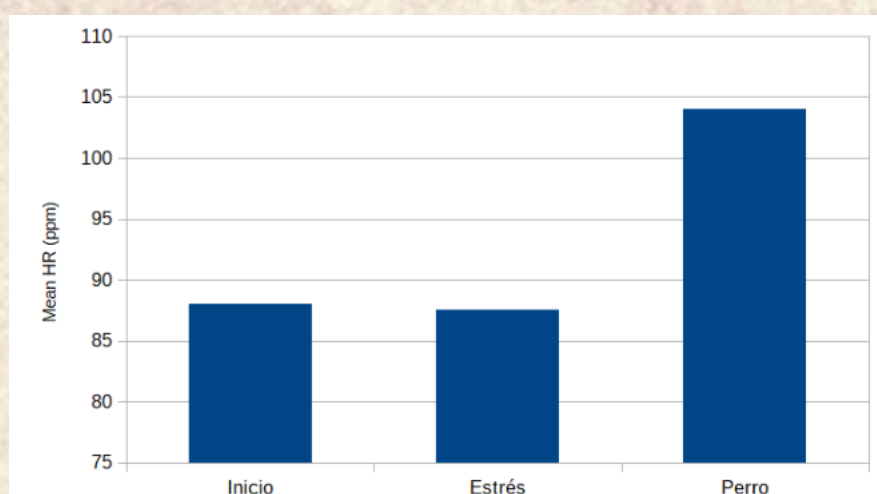
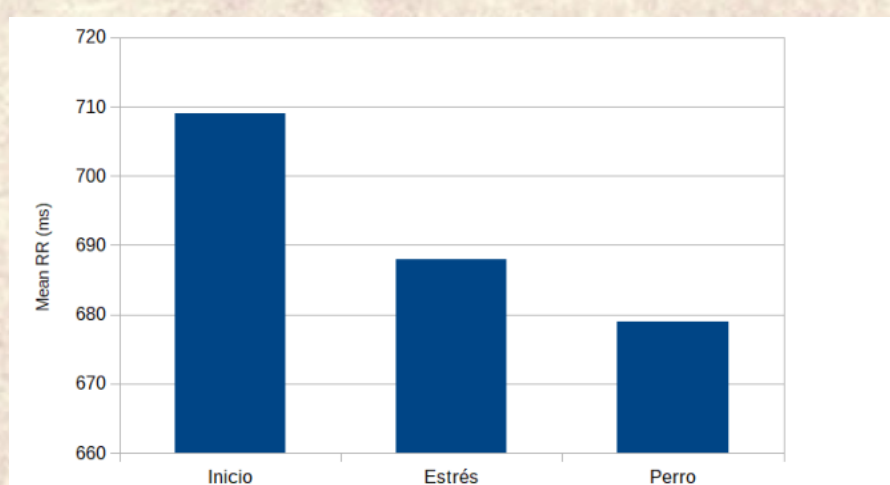
- Tres fases: Inicio, estrés, perro
- Medidas
 - Durante la fase: Variabilidad FC
 - Al finalizar: Temperatura, presión y frecuencia cardíaca



RESULTADOS

No se encuentran diferencias significativas en los valores de evaluación de la Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca ($p > 0.05$). Se detectan algunas diferencias en la distancia entre latidos y frecuencia (Mean RR X2 = 8.14; gl = 2; $p = 0.017$), relacionadas con las diferencias entre la fase de inicio y la fase de interacción con perro (Comparaciones Entre Parejas Durbin-Conover: X2 = 3.24 $p = 0.003$)

No se encuentran diferencias en los valores de temperatura, presión arterial o frecuencia cardíaca al final de cada fase $p > 0.05$)



DISCUSIÓN

La falta de diferencias entre las distintas fases de inicio, que actúa como fase control o previa, fase de estrés y fase de interacción con el perro pueden explicarse por un estímulo estresante demasiado suave que no cause diferencias en las variables fisiológicas medidas. Además, la actividad física durante la interacción con el animal también ha podido contribuir a la alteración de los resultados, ya que durante las otras dos fases los participantes se encontraban sentados y en reposo.

Conclusiones

Es necesario realizar nuevos estudios con estímulos estresantes más potentes, e incorporando la movilidad del participante en todas las fases.